

Planning créneaux entraînements Caen triathlon saison 2010-2011

	Poussin-Pupille	Benjamin minime	Cadet-junior	Séniors
LUNDI	Natation 17h15-18h Piscine de la Grâce de Dieu Natation 18h-18h45 Piscine de la Grâce de Dieu		Natation 18h45-19h45 Piscine de la Grâce de Dieu	Natation 20-21h Stade Nautique (GB)
MARDI		Course à pied 18h30-19h30 Rdv Stade nautique	Course à pied 18h30-19h30 Rdv Stade nautique	Course à pied 18h30-19h30 Rdv Stade nautique
MERCREDI	Multiactivités 14h-15h30 Rdv Stade Nautique VTT et casque obligatoire	Natation 18h-19h Stade Nautique (PB)	Natation 17h-18h30 Stade Nautique	Natation 12h30-13h30 Stade Nautique (PB) Natation 20-21h Stade Nautique (GB)
JEUDI			Course à pied 18h30-19h30 Rdv Stade Nautique	Course à pied 18h30-19h30 Rdv Stade Nautique
VENDREDI	Natation 17h15-18h Piscine de la Grâce de Dieu Natation 18h-18h45 Piscine de la Grâce de Dieu		Natation 18h45-19h45 Piscine de la Grâce de Dieu	
SAMEDI		Natation 9h-10h Stade Nautique (GB) Vélo 11h-12h Vélodrome	Natation 9h-10h Stade Nautique (GB) Vélo 11h-12h Vélodrome	Natation 9h-10h Stade Nautique (GB) Vélo 11h-12h Vélodrome
DIMANCHE			Vélo 10h-12h Stade Nautique	Vélo 10h-12h Stade Nautique

|